

Tevlingsreglement

Verneløp

Revidert av tevlingsnemda i NBU, våren 2014



REGEL FOR NBUM I VERNELØP

Verneløpet er en tevling som tar sikte på å oppøve deltakernes ferdighet i å finne farlige forhold som kan forårsake arbeidsulykker. Deltagerne skal gjennom ei løpe på fem poster, og finne mellom to og fem sikkerhetsfeil på hver post.

Verneløp arrangeres med utgangspunkt i at yrkesskader påfører det enkeltes individ, produksjonslivet og samfunnet store kostnader. Bak de økonomiske uttellingene skjuler det seg store lidelser og bekymringer blant dem som direkte blir rammet av yrkesskader, i deres familier og blant dem som lever under presset av muligheten for selv å bli rammet. Vi må øke innsatsen betydelig hvis vi raskt skal kunne løse de mest påtrengende problemene og gradvis bedre miljøet på arbeidsplassene. Statistikken over yrkesskader og en rekke undersøkelser i Norge og andre land har gitt oss kjennskap til hvordan miljøet på arbeidsplassene virker inn på arbeidstakerne. Det er i dag allment akseptert at skader og sykdommer forårsaket av arbeidssituasjonen langt overstiger de tall som kommer til uttrykk i den offisielle yrkesskadestatistikken. NBU ønsker at antallet yrkesskader, arbeidsulykker og farlige arbeidssituasjoner skal ned.

TEVLER

Verneløpet er ei individuell tevling der du som tevlere skal gå innom fem poster og finne sikkerhetsfeilene. Det er alt fra to til fem feil på hver post. Det holder å skrive navnet på hva som er feil i dømmeskjemaet, men det kan være lurt å utdype litt for at dommerne skal kunne skille mellom besvarelsene. Arrangøren står fritt til å velge miljøene der postene skal ligge, så dette kan være alt fra på kjøkkenet, til i campingvogner, i forbindelse med redskaper, og til låver. Det kan også være en teoripost, der du må svare på spørsmål i forbindelse med helse, miljø og sikkerhet. Les mer om hvordan postene skal legges opp under tittelen «arrangør».

DØMMING

Hver riktig påpekt feil gir et poeng. For å skille to tevlere med likt poengtall tar man for seg deres besvarelser. De ansvarlige for tevlinga ser etter hvem som har den sikreste besvarelsen. At deltagerer påpeker feil ved ting som ikke er feil i sin besvarelse gir minuspoeng.

Dommer bør på forhånd gå gjennom løypa sammen med arrangør, for å sørge for at det ikke ligger inne flere feil enn det som var tiltenkt på posten. Deltagerne pleier å være svært observante.

ARRANGØR

For å få størst mulig bredde bør verneløpet arrangeres slik at de forskjellige postene blir lagt til ulike, aktuelle situasjoner. Det anbefales at løypa går gjennom flere ulike arenaer/miljøer, slik at personer med ulik bakgrunn og interesser finner det interessant å delta. Erfaringer viser at man ikke bare bør ha poster som er mann- eller gårdsrelaterte, men også poster som fenger jenter. Verneløypa bør passere gjennom bygninger og oppsatte scenarioer, men den bør ikke være for lang. For eksempel kan den gå gjennom låver, bolighus, andre bygg(f. eks.

gjennom et (skole)kjøkken eller lignende), en byggeplass eller annet arrangør finner passende. Det kan også brukes campingvogner eller telt. Rene teoriposter kan brukes, men ikke mer enn én post per tevling.

Det finnes eget tevlings-/dømmeskjema for verneløpet. Dette er inndelt i rubrikker med besvarelse for i alt 5 poster. Oppdelinga i poster er av hensyn til retting av skjemaene. Dere legger inn mellom 2 og 5 feil på hver post. Husk å skrive opp alle feilene dere har lagt ut/opp til i et eget fasitskjema. Det gis så 1 poeng pr. feil pr. post som oppdages av deltaker. På hvert skjema er det 7 rubrikker for hver post. Arrangørene bør ikke ordne flere feller eller feil enn 5 på hver post. På denne måten vil dere få en eller to ledige rubrikker slik at deltakeren får plass til eventuelle feil eller mangler arrangørene kan ha oversett. Deltakeren gjøres oppmerksom på at det er fra 2 - 5 mangler eller feil på hver post, men det nøyaktige antall oppgis ikke. Hver feil skrives ned på en linje for seg. Det er ikke nødvendig med utfyllende opplysninger. Det er nok å nevne mangelen eller tingen ved navn.

De forskjellige mangler og feil arrangeres slik at de er iøynefallende og må oppdages. For å få best mulig spredning må dere la 1 til 2 ting være vanskelig å finne på hver post.

Start og mål kan være omtrent på samme sted. Løypa merkes med bånd eller piler. Postene skal merkes tydelig, gjerne med en situasjonsbeskrivelse om det er nødvendig. Sørg for å avgrense området posten er på. Det kan lønne seg å starte deltakerne med 2 - 3 minutters mellomrom. Løypa bør også legges slik at deltakerne ikke har mulighet til å gå igjennom postene før start. Dersom man har begrenset tid til å gjennomføre tevlingen, bør man innføre en makstid på 10 min. per post for å unngå kø/venting.

Da enkelte tross oppmerking og ganske god instruksjon likevel kan komme til å gå feil under løpet, er det å anbefale å ha en funksjonær på hver post. Løypa må mest mulig arrangeres slik at de kan gå gjennom den uten å behøve å snu seg og gå tilbake for å komme ut av de enkelte poster.

Spør gjerne ditt lokale Gjensidigekontor om hjelp eller tips til å arrangere verneløpet. Tevlingen retter søkelyset mot sikkerhet, og den er i tillegg en del av Gjensidigecup. Tidligere har Gjensidige vært behjelpelige med gjennomføring av tevlinga, samt skaffet til veie sperrebånd, tusjer, kulepenner og andre småting til tevlinga. Tilby gjerne å henge opp banner, slik at de får reklame.