



**Tevling i
Ridehest**

Hefte er revidert av
Norges Bygdeungdomslag.

NBU



RIDEHEST

Både av hensyn til hesten og seg selv, er det visse grunnleggende prinsipper man bør kjenne til om en ønsker å lære seg å ri. I korte trekk vil tevlinga legge vekt på den delen som omfatter klargjøring og behandling av hesten før, under og etter ridningen.

Hensikten med tevlinga er å øke interessen for hest og ridning blant ungdom.

HVORDAN TEVLINGA ORDNES

Tevlinga i ridehest bør foregå med hester som er veldresserte. Arrangøren må sørge for å ha nok hester, slik at hestene får pause og ikke går lei. Det bør hele tiden tenkes på at tevlerne skal ha så like forhold som mulig.

Tevlinga foregår etter følgende plan:

1. Kontroll av hest og utstyr	Vekttall	1
2. Oppsaling	”	1,5
3. Bisling	”	1,5
4. Ridning	”	2
5. Leing av hest	”	1
6. Avsaling og avbisling	”	1
7. Helhetsinntrykk	”	2

Punktene 1 - 3 + 6 kan foregå inne i stallen, eller med hesten bundet ute. Resten av tevlinga foregår ute.

Krav til spiltau og område:

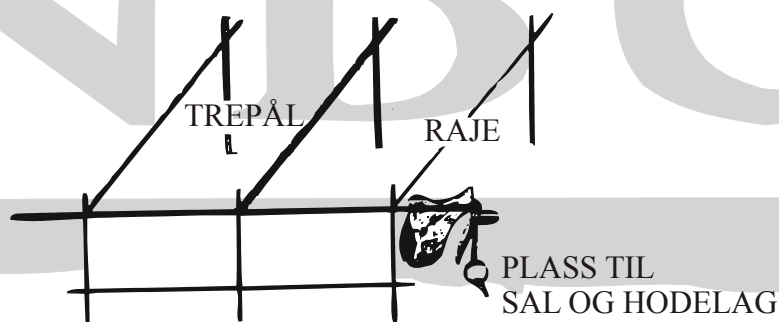
Utspiltau bør lages av trepåler og rajer (lauvtrestammer). De skal være sammenbundet med tau. Ikke bruk spiker!. Spiltauene kan gjerne være doble.

Området bør være avgrenset og flatt. Banen bør måle 20 x 40 meter. Den bør hjørnemerkes eller merkes som en vanlig ridebane. Hvis det er problemer med banemålene, kan ridningen foregå på en mindre bane eller på volte.

Utgangsposisjon før tevlinga:

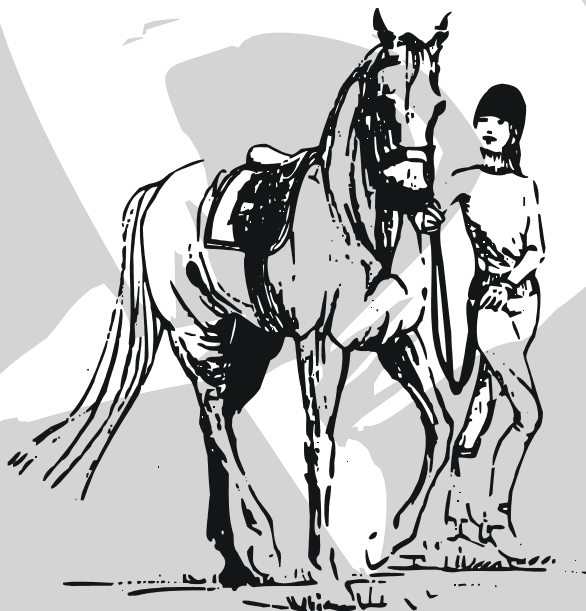
Ved tevlingsstart skal alle tevlerne ha samme utgangsposisjon av hensyn til tilpassing av utstyr. Hesten skal være bundet med grime. Salgjorden skal være spent i ytterste eller innerste hull. Hodetøy med nesebånd skal være uspent på en av sidene.

SPILLTAU



TIL ARRANGØRER OG DOMMERE

- ✓ Dommerne kan avbryte puss/kontroll av hest hvis de er fornøyde (mener det er nok) med det de har sett. Tidsbesparende.
- ✓ Ridning i skritt/trav kan forlenges/forkortes etter dommernes ønsker og anvisninger.
- ✓ Poeng settes fra 0 - 10 og ganges opp med vektallet ved utregninga til slutt. (Unntak punkt 4.)
- ✓ Under punkt 4. - Ridning, settes poeng fra 0 - 3 på hver enkelt post. Den totale summen for dette skjemaet ganges så med 0,14 som gir poeng mellom 0 - 10 (føres inn under "poeng", se dømmeskjema). Avrunding til nærmeste $\frac{1}{2}$ eller $\frac{1}{4}$.
- ✓ Hver tevler bør ikke bruke mer en maks. 20 min.
- ✓ Hver dommergruppe bør bestå av 2 - 3 dommere.
- ✓ Hver dommergruppe kan dømme 2 tevlere på samme tid. Det er da praktisk med doble spiltau.
- ✓ Kjøres junior og senior parallelt, må de ha hver sin dommergruppe, og eventuelt hvert sitt spiltau.
- ✓ Ved stor deltagelse er de to sistnevnte punktene tidsbesparende.



Å leie hesten

Utstyr arrangøren må skaffe:

- ✓ Sal og hodelag med tilbehør
- ✓ Grime og tau til oppbinding
- ✓ Børster og hovkrok
- ✓ Bøtte med vann

Arrangøren må også skaffe hester, dommere og tevlingsområde.

TEVLINGAS GANG

1. Kontroll av hest og utstyr
 - a) Kontrollere om det finnes skader/sår. - Børsting /pussing
 - b) Kontroll/rensing av høver/sko
 - c) Kontrollere utstyret: sal + hodelag
2. Oppsaling
 - a) Pålegging og tilpassing av sal med tilbehør
3. Bisling.
 - a) Pålegging og tilpassing av hodelag (hodetøy)
4. Ridning
 - a) Oppsitting
 - b) Skritt på firkantspor el. etter dommers anvisning
 - c) Trav i lettridning på firkantspor el. etter dommers anvisning
 - d) Trav nedsittende på volte 10 meter i diameter el. etter dommers anvisning
 - e) Skritt på lange tøyler på firkantspor el. etter dommers anvisning
 - f) Avstigning

Blikk, armføring, skjenkelbruk og helhet blir her vurdert under hver enkelt post.

5. Leiing av hest
 - a) Leiing av hesten til/fra banen, og eventuelt kort tur før hesten settes inn (da etter anvisning fra dommer)
6. Avsaling og avbisling
 - a) Avsaling og avbisling
 - b) Etterkontroll av hest og utstyr
7. Helhetsinntrykk
 - a) Her teller rytterens utstyr, holdning, sikkerhet og rutine

HVER ENKELT TEVLER MÅ SELV HA MED NØDVENDIG UTSTYR!

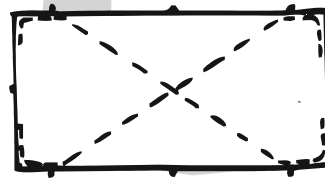
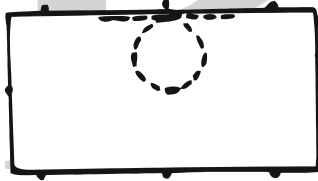
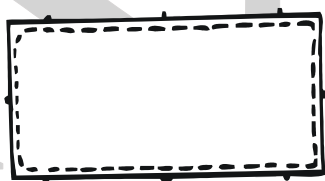
✓ støvler

✓ hjelm

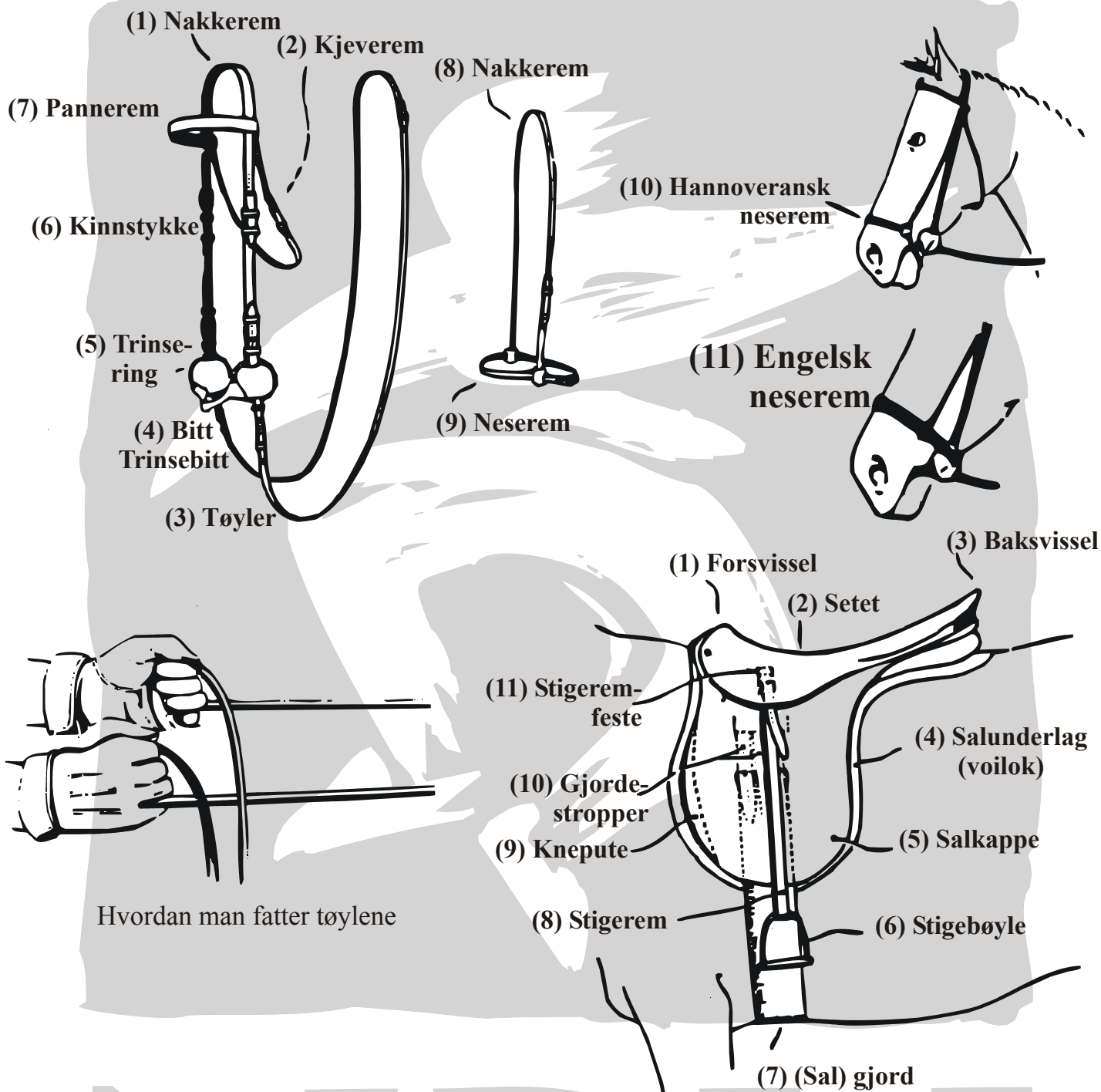
✓ egnet bukse

✓ langermet genser/skjorte (helst ensfarget)

NB! Husk helhetsinntrykket.



Sadelens- og hodelagets deler



Hesten skal sadles på og av på venstre side!

NBU



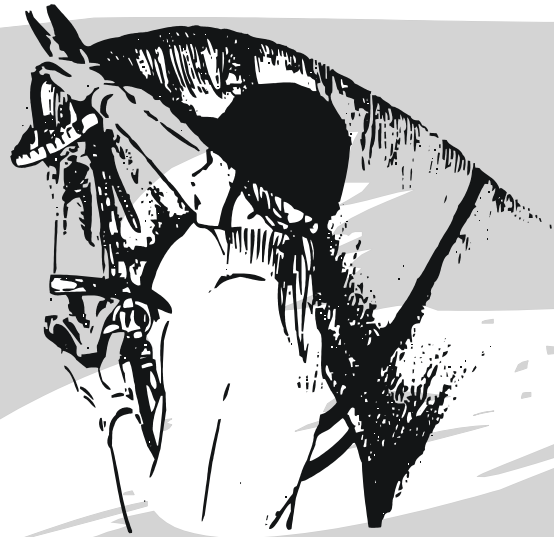
Vanlig skritt



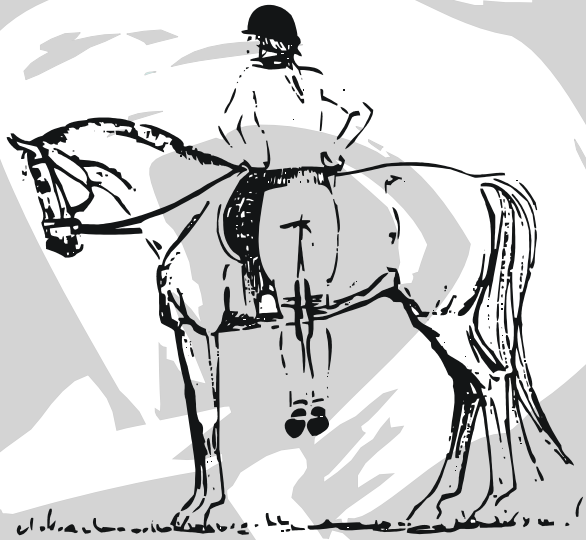
Vanlig trav under



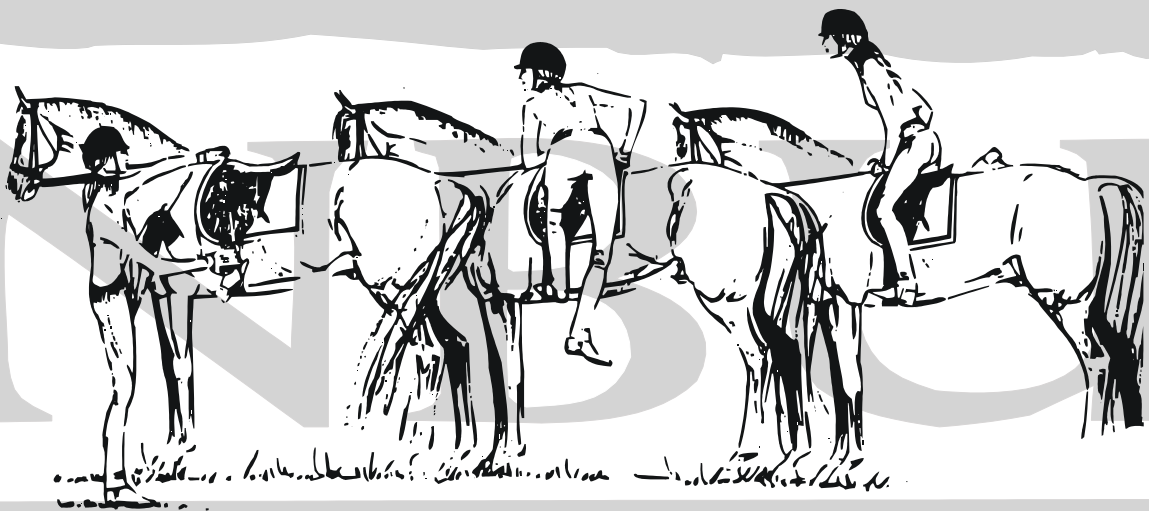
Fritt skritt (på lange tøyler)



Å bisle hesten



Avsitting



Oppsitting