



## Rundballpulling

### Bakgrunn og formål

Idé og utgangspunkt for rundballpulling er Rudi Gard v/ Øystein Rudi, Sør-Fron i Gudbrandsdalen. Et hovedformål med aktiviteten er å bruke rundballer som ressurs for å skape en positiv, humørfylt og publikumsvennlig aktivitet.

### Konkurransereglement

Rundballpulling er en lagidrett. Hvert lag skal inneholde fem personer, minst to av hvert kjønn. Antall lag som kan delta blir bestemt på hvert enkelt arrangement. To og to lag drar samtidig. Alle i laget skal stå oppå rundballen før start, hoppe ned, velte rundballen, montere pullen og dra i oppmerka løype. Funksjonærene følger hvert lag og måler opp eksakt avstand frå startpunkt til stoppskuddet går etter 1 minutt, eller annen definert tid som passer ut frå lokale forhold, løypelengde etc. De to lagene som oppnår lengst avstand i innledende runde går til finale.

I finalen drar de to laga med størst rekkevidde i innledende runde om kapp mot ei definert mållinje. I finale er pullen forhåndsmontert av laget selv.

### Utstyrspakke

Til gjennomføring av rundballpulling kan følgende utstysliste være til hjelp:

- Tilstrekkelig antall rundballer av halm eller tørka gras. Disse bør ha tilnærma lik vekt, avvik maks 30 kilo. Idèel vekt er 300 – 400 kg
- Minimum 3 stk. rundballedrag. To er i bruk samtidig og ett i reserve
- Rundballenett for at rundball ikke skal "slites ut"
- Start- / stoppistol
- Lydanlegg for speaker og for musikk
- Merkespray eller annet for oppmerking av bane
- Evt. elektronisk klokke

Selve rundballepullen består av en bøyle og ett spyd. Spydet monteres gjennom rundballen og draget. I draget henger et tau som laget drar i. Vær oppmerksom på at det er visse klemfarer mellom bunt og drag, og om noen kommer under bunten for eksempel i nedoverbakker

### Arrangørplan

- Utstyr står framme slik at konkurransedeltagere kan se på dette før konkurranse starter.
- Viktig å merke opp god bane. Ideelt om bane inneheld både motbakke og flatt terreng slik at det kreves både styrke og fart.

- Evt. speaker må være godt kjent med konsept og konkurranseregler
- Sekretariatet må holde oversikt over konkurrerende lag, enkeltmedlemmer på lagene, og resultat frå tidtaking
- Jury må håndtere eventuelle klager raskt.

Dersom lokal arrangør ønsker å knytte til seg sponsor/medarrangører skal Felleskjøpet kontaktes for forhandlinger.

## **Profilering**

Det er ønskelig at arrangementet blir sett inn i en totalsammenheng der det foregår egne lokale mesterskap omkring i landet, som rekrutterer til landsfinale på Rudi Gard hver høst. Dette gjelder både i forhåndsomtale, under og etter lokale arrangement. Rudi Gard ønsker å bli profilert som opphavssted til rundballepulling i sammenhenger der dette er naturlig.