

TEVLINGSREGEL

I

KRYDDERTEVLING

Til tevling i krydderkjennskap tas det bare med dem en til daglig kaller krydder, de tørre krydder som kjøpes hele eller pulveriserte.

I handelen finnes det enda flere kryddersorter enn de som er tatt med her, men de mest sjeldne og minst brukte er utelatt.

Det lønner seg å kjøpe hele krydder og støte dem selv fordi de pulveriserte krydder ofte er forfalsket. Kjøpes pulveriserte krydder i pakker er en sikrere på å få god kvalitet enn når de kjøpes i løs vekt.

Krydder tilhører nytelsesmidlene, vi kan godt unnvære dem, men ved måteholden bruk har de ingen skadelig virkning. En del matvarer som inneholder lite lukt og smaksstoffer, tilsettes gjerne litt krydder for å få maten til å være velsmakende.

Ved å se, lukte og smake på de forskjellige krydder lærer en å kjenne dem fra hverandre. Meningen med tevlinga er ikke at en skal øke bruken av krydder, men at en lærer på hvilken måte disse kan nyttes og hvordan bruken varieres. Ved tilberedning av matvarene vil en da få større variasjon i smakssettingen.

1. HVORDAN TEVLINGA ORDNES;

Deltakerne får utlevert dømmeskjema - og blyant. Har man bare en kryddersamling til disposisjon må glassene fordeles blant deltakerne og skiftes om etter tur. Hver deltaker navngir alle glass.

2. POENGSKALA:

- | | |
|---------------------------|-----------|
| 1. Rett navn på krydderet | 2 poeng |
| 2. Mest vanlig bruk | 2 poeng |
| For 1 glass: | 4 poeng |
| For 25 glass: | 100 poeng |

3. BEDØMMINGA:

Dømmeskjemaet er inndelt i 3 rubrikker.

- | | |
|-------------|--|
| 1. rubrikk: | Nummerert fra 1 - 25 |
| 2. rubrikk: | Krydderets navn |
| 3. rubrikk: | Her må nøye skilles mellom bruk av hele og pulveriserte krydder.
Eks. sort hel pepper: Får i kål
sort støtt pepper: Steking av fisk, kjøtt og pepperkaker. |

Her kan ikke nevnes alt som krydderet brukes til, men nevner f.eks. 1 - 2 av de mest kjente og brukte retter hvor dette krydderet nyttes.

DØMMESKJEMA FOR KRYDDERTEVLING



Navn: _____ Klasse: _____

Lokallag: _____ Fylke: _____

	Kryddernavn	Mest vanlig bruk av krydderet
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		

Dommersignatur _____