

En nullvisjon for matsvinn!

Uttale fra Norges Bygdeungdomslag

Alle har et ansvar. Ikke kun et ansvar for oss selv og livene våre, men også for kloden. En måte å ta ansvar på er å spise opp den maten som i dag blir kasta.

Matsvinnet som oppstår i alle ledd fra jord til bord kommer på 72 kilo per hode – medregnet andel svinn frem til det havner i handlekurven vår. Hver og en av oss alene er ansvarlig for 42 kilo av de 72 kiloene i året, eller hver fjerde handlepose. Det tilsvarer mellom 20 000 og 30 000 kroner. Det er ingen overdrivelse å si at dette er sløsing med penger, tid, jobb og det viktigste - naturressursene våre.

Sett opp mot gjennomsnittlig inntekt i Norge er vi av landene i verden med billigst mat. Mange har også blitt distansert fra landbruket og matproduksjonen. Folk tenker ikke lenger over at poteter vokser under jorda og at kjøttdeig en gang har vært et levende dyr. Man er heller ikke bevisst på opprinnelseslandet til råvarene en kjøper i dagligvarehandelen. Det er vanskelig å se hvor mye det koster å produsere norsk mat. Kostnadene av dette gjenspeiles ikke i prisen vi betaler for maten i butikken. Tvert imot. Som konsekvens er det få som nøler med å kaste fullt spiselig mat.

Norges Bygdeungdomslag mener at folk må tenke seg om. Vi må sammen ta vare på det vi har, og verdsette det. Vi mener at det er umoralsk å kaste mat. Husholdninger er de verste matkastere, hvorav barnefamilier med to jobber, god råd og dårlig tid troner på toppen. Ifølge Matvett.no skyldes det store matsvinnet i husholdninger nemlig at folk har for lite kunnskap om holdbarhetsmerking og om hvordan ulike typer mat oppbevares best mulig. Handlelister og én handletur i uken kan være en god metode. Restemiddager og rester som kan bli til lunsj dagen etter er andre tips. Det viktigste er uansett at vi ser, lukter og smaker før mat går i søpla. Det er nå engang slik at mye av maten vi kaster er fullt brukbar. For husk dette: «Best før» betyr ikke nødvendigvis «dårlig etter».

Vi innser at vi alle har en stor jobb å gjøre, slik at også våre barn og barnebarn kan leve et godt liv. Norges Bygdeungdomslag krever en nullvisjon for matsvinn! Slik kan vi redde verden litt.

Besøksadresse

Landbrukets Hus
Hollendergata

Postadresse

Norges Bygdeungdomslag

E-post: hei@nbu.no

www.nbu.no