

## 1 Sak 15.3 Uttale om psykisk helse

### 2 **Styrk skolehelsetjenesten!**

3 Dagens ungdom lever i et «prestasjonssamfunn». Vi skal prestere faglig på skolen og i  
4 organiserte aktiviteter på fritiden. I tillegg skal vi ha de riktige klærne og leve opp til rådende  
5 kropps- og skjønnhetsidealene. Sosiale medier gjør oss dessuten mer synlige og er en arena  
6 for iscenesettelse. «Likes» gjør det lett å vurdere hvem som er innenfor eller faller utenfor.  
7 Noen ungdommer takler det sosiale presset, men andre kan i verste konsekvens ende opp  
8 som psykisk syke. Derfor mener Norges Bygdeungdomslag at kommunene gjennom  
9 skolehelsetjenesten i større grad må ta ansvar for de som faller utenfor. Grappa som  
10 rammes hardest, de som får helseplager i form av angst, depresjon, spiseforstyrrelser,  
11 skolevegring, etc. må få kvalifisert hjelp. NBU krever at skolehelsetjenestepotten i  
12 statsbudsjettet økes og at flere av midlene øremerkes.

13  
14 Skolehelsetjenesten skal by på trygghet blant ungdom og bistå med kompetanse i møte med  
15 problemstillinger der læreren kommer til kort. I 2016 ble det innvilget 300 millioner ekstra til  
16 skolehelsetjenesten. 100 millioner av disse ble øremerket til ansettelse av flere helsesøstre  
17 på skolene. NBU mener at øremerking er et viktig middel som sikrer at pengene faktisk går til  
18 ansettelser av flere helsesøstre og ikke forsvinner i det store pengesluket. Vi kan ikke  
19 akseptere at ungdom blir stående på gangen fordi helsesøster ikke har tid eller er tilstede.  
20 Ungdom må ha et tilgjengelig bakkemannskap, ei åpen dør, tid og tillit, og det er nettopp her  
21 skolehelsetjenesten kan spille en enormt viktig rolle.

22 En gruppe som faller mellom to stoler er lærlinger. De er å anse som arbeidstakere og  
23 omfattes av arbeidsmiljøloven. Det betyr at lærlinger må bruke de etablerte kanalene i  
24 bedriften når det gjelder saker om arbeidsmiljøet. Lærlinger kan oppleve det sosiale presset i  
25 like stor grad som skoleelever. Derfor vil vi at lærlinger også skal inngå i skolehelsetjenesten i  
26 saker knyttet til privat helse.

27

28 Derfor krever Norges Bygdeungdomslag:

- 29 - At det bevilges mer penger til skolehelsetjenesten
- 30 - At flere av midlene til skolehelsetjenesten øremerkes, spesielt til ansettelser av flere
- 31 helsesøstre.
- 32 - At lærlinger omfattes av skolehelsetjenesten

33

34 **Vedtak:** Uttalen vedtas med innkomne endringsforslag.