



EKKO

ET MEDLEMSBLAD FOR AKERSHUS BYGDEUNGDOMSLAG



INNHOOLD

REDAKTØR

Elie Paulshus Garnes
info.akershusbu@gmail.com
tlf. 414 415 84

NEMND

Ingrid Haga
Christoffer Ønvik Nerhagen
Lina Moen Hammeren

EKKO
Nummer 02/2023. Årgang 55.
Distribueres til alle medlemmer
av Akershus Bygdeungdomslag
samt samarbeidspartnere. Bladet
har et opplag på omkring 900
eksemplarer.

TRYKKERI

Land Trykkeri as

- få det trykt i Land du også!

BIDRAG?

Kontakt:
info.akershusbu@gmail.com

Vi tar gjerne i mot bidrag. Har du
en sak du brenner for, eller har
du kanskje vært på et morsomt
arrangement? Skriv til oss!

- 04 Pride
- 05 ABU 's tevlingsdag
- 06 Lokallagssider
- 07 Lokallagssider
- 08 5 helt på jorden
- 09 Landstevnet 2023 og aktivitet i ABU hallen under LS
- 10 Hjørnet
- 11 Gekko
- 12 Medlemstall



KJEKT Å VITE

Har du husket å betale medlemskontingenten din? Vil du fortsette å motta EKKO i posten, være en del av verdens største vennegjeng og få tilgang til et bredt utvalg av arrangementer bør du gjøre det! Ny betalingsløsning for innmelding! Etter sommerstengt på innmeldingssiden er det nå kommet en ny løsning for innmelding på nettsidene. Med kortbetaling kommer medlemmene rett i medlemslistene, og nye medlemmer får bekreftelse på at innmeldingen er mottatt.

Visste du at vi leier ut både ABU-hallen og anlegget vårt? Ta kontakt med Natalie Larssen på tlf. 480 44 873 eller e-post: aktivitet.akershusbu@gmail.com for priser og betingelser. Leiekontrakt finnes også på hjemmesiden www.nbu.no/akershus.

FØLG MED



www.nbu.no/akershus

[www.facebook.com/ AkershusBygdeungdomslag](https://www.facebook.com/AkershusBygdeungdomslag)

Instagram Akershus Bygeungdomslag #akershusbu

KONTAKT

Leder

Anniken Dølerud Laake
Tlf: 986 24 659
lederabu@gmail.com

Organisatorisk nestleder

Solveig Ording Reierstad
Tlf: 910 08 557
org.akershusbu@gmail.com

Bygdepolitisk nestleder

Fredrik Fjærvoll Olsen
Tlf: 413 41 993
bp.akershusbu@gmail.com

Økonomileder

Margrethe Lindrup
Tlf: 468 64 669
kontoret.akershusbu@gmail.com

Tevlingsleder

Live Grøndahl
Tlf: 953 32 029
tevling.akershusbu@gmail.com

Kultur og aktivitetsleder

Natalie Larssen
Tlf: 480 44 873
aktivitet.akershusbu@gmail.com

Nybrottsleder

Eivind Berg
Tlf: 953 66 162
nybrott.akershusbu@gmail.com

Informasjonsleder

Elie Paulshus Garnes
Tlf: 414 415 84
info.akershusbu@gmail.com

1. vara

Håkon Ringnes
Tlf: 477 04 824
vara.akershusbu@gmail.com

2. vara

Torbjørn Fladby-Karterud

3. vara

Edvard Finstad

4. vara

Kristoffer Bjørneby

LEDER

Anniken Dølerud Laake, 21 år, student ved NMBU

Hei og hopp gode bygdeungdom!

Sommeren dukket opp i en fei og det har allerede blitt arrangert tevlingsdag av Nes og Sørums, i tillegg til at vi var så heldige å bli invitert på sommerstevne i Østfold. Det har vært to fine helger med mye tevling og god stemning! En veldig god oppvarming til det neste på agendaen, som er landsstevne i Akershus! Benkedugnader, nemndsmøter og maling av skilt er unnagjort, og vi er veldig klare til å ta imot lass på lass med bygdeungdommer fra hele landet i uke 29. Før, under og etter landsstevne er det gode muligheter for å jobbe dugnad, for det blir nemlig ikke noe stortelt, dansegulv eller kiosk uten dugnadsfolket!

Under landsstevne er det også viktig å sette av litt tid til det vi i Akershus er helt råde på, tevling! Jeg har stor tru på at vi skal klare å få med oss

tevlingspokalen hjem i år også, i lag med gule ledertrøyer og andre vandrepokaler. Gjør klar stemmen og lær deg «Akershus er laget» forlengs og baklengs, så blir det liv både i stortelt og ABU-hallen.

Før landsstevne er det årsmøte i NBU, og vi er hele 22 delegater fra Akershus som skal delta! Det er flere spennende saker på sakslista, og det blir artig å se mange Akershusinger på talerstolen.

Utover sensommeren er det årsmøter i lokallag som står for tur, før de nyvalgte lokallagsstyrene skal på høstkurs i september. En stor takk til alle tillitsvalgte, dere er utrolig flinke!

Ta en liten vask av vogna, sjekk røykvarsleren og pakk med tevlingsutstyret, så tar vi ferien på landsstevne sammen!

God sommer!

PRIDE!

Pride og Bygdeungdomslaget: Feiring av mangfold og inkludering i bygdesamfunn

Tekst av BP-nemd

Pride har lenge vært en viktig drivkraft i kampen for likestilling og aksept av identitet og legning. Tradisjonelt har Pride-markeringer funnet sted i de største byene, men i de siste årene har også bygdesamfunn over hele verden sluttet seg til feiringen av mangfold og inkludering. Og Norges bygdeungdomslag har i flere år hatt prosjektet «bygda er for alle» gående. Det er viktig at Bygdeungdomslaget også ser at det er viktig å bekjempe diskriminering og skape åpne og aksepterende samfunn.

Pride-feiringen i bygdesamfunn er med på å skape samhold. Bygdeungdomslaget må bidra til å skape en plattform der medlemmer og lokalbefolkningen kan dele historier, uttrykke seg fritt og oppmuntre til toleranse og respekt.

Gjennom deltakelsen i Pride som bygdeungdomslaget her vært med på i flere år, viser Bygdeungdomslaget at mangfold er en styrke. Dette er med på å bryte ned fordommer og skape et mer inkluderende samfunn på tvers av geografiske og kulturelle grenser.

Det å være homofil er fortsatt kriminalisert i 68 land. I flere av landene er det ulovlig å gå med regnbuemerker og lignende som uttrykker støtte til LHBTQ+ personers rettigheter. Derfor kan man ikke ta for gitt retten til å være den man er og elske de man vil. Det er viktig at man fortsetter å stå opp og viser motstand. Pride handler om å stå opp for et mangfoldig, åpent og inkluderende samfunn hvor det er plass til alle mennesker og alle har rett til å delta.



ABU'S TEVLINGS DAG

Bilder: Line og Ane Dølerud Bekkestad

Stihl

Senior

1. Martin Averstad
2. Kristoffer Hveem
3. Joar Nordahl

Junior

1. Per Håkon Dystland
2. Kristoffer Bjørneby
3. Halvor Peder Dystland

Junior, damer

1. Julie Heiberg
2. Anna Louise Hoel
3. Elise Heiberg

Senior, damer

1. Grete Grøndahl
2. Gina Grøndahl
3. Live Grøndahl

Tau

Damer

1. Kamilla Storhaug, Anniken Laake, Martine Ringereide, Live Grøndahl, Gina Grøndahl og Grete Grøndahl
2. Ida Nabben, Anna Louise Hoel, Ingrid Haga, Linn-Marie, Mari Sofie Hoel og Ingeborg Nes Dynna

Kubb

1. Skedsmo: Eivind, Ingeborg og Joar
2. Ullensaker: Eirik, Anna Louise og Ida
3. Nes: Per Håkon, Halvor Peder, Kristoffer og Live
Nes: Julie, Elise og Eirik

Kokkekamp

Junior

1. Ingeborg Nes Dynna og Andrine Nordlund
2. Anna Louise Hoel og Ida Nabben
3. Julie Heiberg og Elise Heiberg

Senior

1. Linn-Marie Eik og Anniken Laake
2. Solveig Reierstad og Sigrid Elise Reierstad
3. Live Grøndahl og Grete Grøndahl

Swing

Senior

1. Sigrid Elise Reierstad og Øyvind Agnor
2. Maia Nabben og Joar Nordahl
3. Anniken Laake og Eivind Berg

Junior

1. Kamilla Storhaug og Kristoffer Bjørneby
2. Sunniva Holt og Eirik Betten
3. Ingeborg Nes Dynna og Gustav Nordlund



LOKALLAGSSIDER

- Her er noe av det som har skjedd siden sist!

Tekst: Liv Elin Kvarme

Onsdag 29.mars arrangerte Vestby BU pizza og bowling. Kvelden bydde på et fint oppmøte og testing av konkurranseinstinkt på bowlingbanen. Vi var på Lucky Bowl i ski hvor vi og spiste pizza utover kvelden. Alt i alt ble en morsom kveld med god stemning.

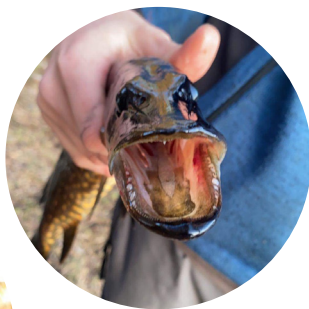
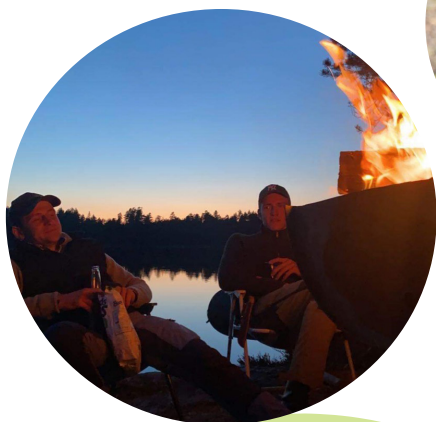
BOWLING OG PIZZA MED VESTBY BU



TELT OG KANOTUR MED NES BU

Tekst: Martine Ringereide

Fredag 19. mai var det klart for årets telt- og kanotur i Nes, en etterlengtet begivenhet. Ved Finnholtsjøen samlet vi oss og begynte padleekspedisjonen mot Vaskesjøen. Etter å ha nådd campen, reiste vi teltene for alle deltakerne. Gleden var stor da vi nød herlig mat, forfriskende drikke og musikk som fylte natten. Atmosfæren var strålende, og vi skapte uforglemmelige minner underveis!



Tekst: Eirik Betten

Søndag 7. Mai var vi i Ullensaker BU på Ringbanen på Gardermoen og skøyt leirduer. Med oss hadde vi 16 glade BU-ere, der alle fikk prøvd seg på skytebanen. Vi grilla pølser, skravla og koste oss i et strålende vær! Vi gleder oss allerede til mer skyting neste år!

LEIRDUESKYTING MED ULLENSAKER BU





Tekst: Lina Moen Hammeren

Den 21. april arrangerte vi tacotevling på Sørums skole, dette gikk ut på at alle som kom fikk lage og spise taco. Vi stilte opp med mat og drikke, og inviterte til en koselig fredagstaco på skolekjøkkenet. Oppmøte var bra og alle som kom fikk prøvd seg på å lage tacolefser. Det ble en sosial kveld for bygdeungdom fra hele Akershus og masse god taco!

TACOTEVLING MED SØRUM BU

TRT KURS MED NES BU



Tekst: Martine Ringereide

Vi arrangerte TRT kurs 13. april. Her kunne alle oppmøtte prøve seg og øve på flere øvelser i TRT. Selv om været ikke var helt på vår side denne kvelden, ble grillen fyrte opp. Alle som kom prøvde seg i traktorene, og imponerte. Med våre flinke instruktører fra Nes fikk vi flere tips og triks vi tar med oss til Landsstevne.

ÅPEN GÅRD PÅ BYGDEDAGEN MED VESTBY BU

Tekst: Liv Elin Kvarme

Lørdag 3 juni arrangerte Vestby BU i regi med Vestby landbrukslag og Vestby Bygdekvinnelag, åpen gård på bygdedagen i Vestby. Vi stod på egen stand for BU, med brosjyrer og infoprat om hvem og hva vi er for de som var nysgjerrige. Dette var en morsom dag med blant annet; tråtraktorkjøring, swingoppvisning, smakebiter av lokale produkter og mulighet for å hilse på forskjellige dyr. En hyggelig og vellykket dag syntes vi.



Tekst: Kenisha Heier

Lørdag 1.april var det arrangert Gammel-Ung fest i regi av Enebakk bygdeungdomslag. Dette var en stor suksess. Både unge og gamle fra Enebakk og andre lokallag var samlet på Bøndernes hus Enebakk. Bøndernes ble fort fylt opp og holdt stemningen hele kvelden! Vi håper på å få til dette igjen, ettersom at dette var populært!

GAMMEL-UNG FEST MED ENEBAKK BU



1. Hva er dine planer for sommeren?
2. Hva er et «must have» i ferien?
3. Skal du på landsstevnet i år og evt hva skal du tevle i?
4. Hvilket band gleder du deg mest til å se på landsstevnet?
5. Hvordan skal vi få til best stemning i fylkesteltet til ABU under LS?

5 HELT PÅ JORDET



Andrine Nordlund, 20 år, Nes BU

1. LANDSSTEVNE! selvfølgelig:) Ellers blir det vel hytta, bading og sånt:)
2. smågodt, is og solkrem
3. jupp, skal tevle i blomsterdekorering, kokkekamp og quiz.
4. Må bli DDE
5. Stappe teltet fullt, stenge dørene og allsang med ABBA. Tror det hadde blitt ganske god s:)

Øyvind Westby Agnor, 23 år, Vestby BU

1. Blir og tilbringe mest mulig tid på båt og motorsykkel. Masser av god mat og drikke og selvfølgelig landstevnet.
2. Must have er vel iskald drikke, uansett slag
3. Jeg skal på landstevnet. Og skal tevle i swing, quiz, kanskje fotball og eksteriør bedømming av storfe.
4. Gunslinger leverer alltid!
5. Samma som alltid, vinne en hau med tevlinger og fortsette feiringa der vel!



Betina Limm Olsen, 22 år, Nannestad BU

1. Spise is og kose meg
2. Is!
3. Ja det skal jeg, men skal ikke tevle i noe
4. TIX
5. Bra musikk!

Natalie Lauten Larsen, 20 år, Nannestad BU

1. Dessverre går det i mye matte, heldigvis står også LS på planen.
2. Et must-have i ferien må være kald p-max og en LS-billett
3. Det skal jeg! Skal tevle i blant annet kokkekamp.
4. DDE
5. Ta på ditt beste 80-talls antrekk, og møt opp på de morsomme aktiviteten vi skal arrangere der!



Maia Nabben, 21 år, Ullensaker BU

1. Landsstevnet i Akershus selvfølgelig!
2. Solkrem
3. Jaaa! Jeg skal tevle swing
4. Gleder meg veldig til DDE
5. Mamma Mia selvfølgelig

VI ER KLARE FOR Å LAGE TIDENES STEVNE I AKERSHUS!

Tekst: Hedda Trandem

I halvannet år har hovedkomiteen planlagt Landsstevne som skal skje på Hvam Videregående skole i uke 29. I tillegg har hovedkomiteen fått god hjelp av nemnder og god dugnadsånd i hele fylket. Endelig skal Hvam Vgs. transformeres til et stevneområde i kjent BU-stil.

Liten hilsen fra Hovedkomiteen:

Det er en ære å få lov til å sitte i hovedkomiteen for NBUs Landsstevne 2023. For en reise dette har vært så langt, og veldig snart får vi se resultatet av alt arbeidet vi har lagt ned. Det blir så stas, og jeg håper at du tar med vennegjengen og tar del av det. Det er med god hjelp av nemnder, ihugga bygdeungdommer som møter opp på dugnad, bygdekvinnene, bondelaget, samarbeidspartnerne våre og ikke minst alle dere som tar turen til Hvam og Landsstevneuka, som sammen kommer til å lage tidenes stevne i Akershus!

Jeg håper du får kjenne på samholdet Bygdeungdomslaget er kjent for, at du blir kjent med noen nye fra andre steder i landet, og jeg håper du koser deg og nyter ferien på Landsstevne. Det skal vi gjøre alt vi kan for hvertfall!

Hilsen hovedkomiteen

Nemdene blir kjent på landsstevneområdet!



Tekst: Natalie Lauten Larsen

Hei alle landsstevne-klare bygdeungdommer!

Jeg gleder meg masse til å se dere alle samla på Hvam, for tidenes landsstevne i uke 29. Og det er klart at det skal være liv i ABU-hallen både dag og natt i år også! I år vil temaet i ABU-leieren være 80-tallet. Så dra frem din fresheste outfit, og møt opp på aktivitetene iløpet av uka!

Følg med på Facebook for nærmere tidspunkter, vi sees i ABU-hallen!

Program for ABU- hallen:

- Tirsdag: Felles vors i ABU-hallen med swingkurs
- Onsdag: 80-talls party!!! (...Det ryktes om karaoke i ABU hallen)
- Torsdag: Felles vors i ABU-hallen med Charterfeber- tema
- Fredag: Felles vors i ABU-hallen for DDE

Hjørnet

Organisatorisk

Tekst:

Solveig Ording Reierstad



Hei, alle sammen!

Nå som sommeren har kommet for fullt er det duket for årets høydepunkt, nemlig landsstevne! 18. juli åpner dørene til det som blir en knallbra uke med tevlinger, god stemning og mye bra musikk!

Akershus har igjen vist seg å være en gjeng med flittige og flinke folk, for med den dugnadsånden vi har her, kan det ikke bli annet enn tidenes landsstevne i år!

For å lade opp stemninga til LS har vi blitt invitert til sommerstevne i Østfold som skal være 23-25. juni. Vi håper så mange som mulig ønsker å ta turen dit og kjører sammen med oss til Østfold.

Jeg vil også benytte muligheten til å nevne at det nærmer seg årsmøter i lokallaga, så da er det bare å få ferdigstilt årsmeldinger, regnskap og avholde møtet innen 31. august.

Jeg gleder meg til å ta ferien med dere alle på LS i juli!

God sommer!

Nybrått

Tekst:

Eivind Berg



God sommer alle bygdeungdommer!

Håper ikke varmen har tatt knekken på dere så langt, for her har vi en spennende sommer i møte! Vi gleder oss villt til å holde årets store happening i fylket vårt og i den forbindelse håper jeg alle tar med seg en venn på årets Landsstevne.

Vi er en organisasjon i stor vekst om dagen og håper så klart på flere! ABU avholder en vervekampanje frem til 1. august og håper dermed alle verver en venn, og tar de med på årets desidert største happening!

Ses på landsstevnet!

Info

Tekst:

Elie Paulshus Garnes



Hei og hopp alle bygdeungdommer!

Endelig er sommeren her, og det betyr at landsstevnet er rett rundt hjørnet. Håper dere gleder dere like mye som meg! Det blir mange bra artister og heia-rop mens Akershus flyr opp på pallen.

Husk å ta mange bilder i sommer og bruk hæsjetaggene #nbusommer #akershusbu når dere deler fine øyeblikk fra bu-sommeren.

Bruker du #bygdeungdom blir bildet kanskje med i NBU sitt medlemsblad: bygdeungdommen.

Send gjerne inn bidrag til EKKO, om du har noe på hjertet eller ønsker å dele. Det blir tatt imot med stor takk.

Akershus er laget

Melodi: Oa hele natten

Akershus er laget
Akershus er bra
Akershus på pallen
ja det gjør alle glad
fest i ABU hallen
både natt og dag
Ao Ao Aoaoao



GEKKO

☞ Martine har blitt dronninga av chatgpt

☞ Guldbrend fikser vakter

☞ Gratulerer til Emilie med ring på fingeren!

☞ Izzuzu ble shuttlebuss

☞ Karterud og Myrvang ble samboere i nord

☞ Er du singel? Sjekk ut Fossbråten ´s prisliste

☞ Lei av å glane?

Dra på date med Ane

☞ Sommerstevnet i ØBU minnet minste Romsaas om
at det er lurt med støttebein

☞ Styremedlem i Vestby er lite sjenert med
nattbading

☞ Hvor mange rein har Ane i hagen?

☞ Økonomileder sjekker ut leiligheter på Sørumsand

☞ Blir det McHale eller Pöttinger på Hans?

☞ Det er god kjemi mellom Authen og student på Ås

☞ HUSK Å ØVE PÅ HEIA-ROP TIL LANDSSTEVNET

HUSKELISTE TIL STEVNEHVERDAGEN

Campingstol er et must!

Bli kjent på tvers av fylkene

Slippers og gummistøvler

Beskyttelse mot all slags vær

Uten mat og drikke duger
bygdeungdommen ikke!

Bli med på det som skjer i
ABU-hallen

Delta på premieutdelinger

Lær deg "Akershus er laget"

Ta med tøy til temafester!



Medlemstall pr. 4. juli 2023

☞ Aurskog-Høland: 95 ☞ Vestby: 60

☞ Christiania: 15 ☞ Ås: 46

☞ Eidsvoll: 60 Akershus totalt: 890

☞ Enebakk: 79

☞ Frogn og Nesodden: 17

☞ Gjerdrum: 19

☞ Hurdal: 30

☞ Kråkstad/Ski: 29

☞ Nannestad: 52

☞ Nes: 123

☞ Nittedal/Hakadal: 21

☞ Skedsmo: 42

☞ Sørum: 88

☞ Ullensaker: 114

