

# Lokallagsstafetten 2022-2023

Lokallagsstafetten er en konkurranse mellom lokallagene i ABU, der det er om å gjøre å tevle best og mest. Den skal være en lavterskel vei inn i tevlingsmiljøet i ABU, og skal rekruttere medlemmer til å tevle på fylkes- og sentralt nivå. Det lokallaget som vinner får en premie på årsmøtet.

Arrangøren avholder en lagtevling (minst to på hvert lag, lokallaget må stille med rent lag), og er fri til å være kreativ, og avholde den tevlingen de ønsker. Dere kan finne eksempler på tevlinger på mesterskapsplanen [her](#) eller andre tevlinger [her](#).

Dato og informasjon skal kommuniseres til medlemmer via Facebook, hjemmeside og/ eller andre SoMe. Tevlingsledere i lokallagene bør hjelpe til å sette opp lag, og få med medlemmene sine.

## Poengfordeling

1. plass = 10 p

2. plass = 8 p

3. plass = 5 p

4. plass = 3 p

5. plass = 1 p

Påmeldt, men ikke møtt = -5 p

2023		
Mars	Aurskog/ Høland	
April	Nittedal/ Hakadal	
Mai	Vestby	
Juni	Nes	
Juli	Tevling + Aktivitet	
August	Sørum	
September	Ås	
Oktober	Hurdal	
November	Nannestad	
Desember	Frogn og Nesodden	
	2024	
Januar	Gjerdrum	
Februar	Kråkstad/ Ski	
Mars	Enebakk	
April	Ullensaker	
Mai	Eidsvoll	
Juni	Aurskog/ Høland	