

## Tiltakskort 1-01

# Psykisk helse

*Under følger generelle råd. Du må alltid vurdere situasjonen. Oppdaterte råd finnes på helsebiblioteket.no.  
Er du i tvil - kontakt alltid aktuell nødetat - brann 110, politi 112 eller medisinsk nødhjelp 113.  
Nøl aldri med å kontakte din overordrende (se varslingsplan) for å få råd / diskutere en sak.  
Se beredskapsplan kap. 3 for rutiner om informasjon, mediehåndtering ol., og kap. 5 for etterarbeid.*

<b>Oppgave</b>	<b>Ansvar</b>
Kontakt nærmeste vakt	Første person på stedet
Ved mistanke om alvorlig problematikk eller farefor liv – Ring 113	Vakt
Ivareta personen – følg instruksjer fra nødetater	Vakt
Sikre omgivelsene om nødvendig. Pass på at det ikke er personer til stede som ikke trenger å være der	Vakt
Varsle beredskapsleder	Vakt
Beredskapsleder varsler i henhold til varslingsrutiner	Beredskapsleder