

Tiltakskort 1-02

Akutt sykdom eller skade

*Under følger generelle råd. Du må alltid vurdere situasjonen. Oppdaterte råd finnes på helsebiblioteket.no.
Er du i tvil - kontakt alltid aktuell nødetat - brann 110, politi 112 eller medisinsk nødhjelp 113.
Nøl aldri med å kontakte din overordrende (se varslingsplan) for å få råd / diskutere en sak.
Se beredskapsplan kap. 3 for rutiner om informasjon, mediehåndtering ol., og kap. 5 for etterarbeid.*

Oppgave	Ansvar
Ring 113 – følg instruksjer fra nødetater	Første person på stedet
Varsle vakter – få hjelp til dette	Første person på stedet
Bistå første person på stedet	Vakt
Sikre omgivelsene om nødvendig. Pass på at det ikke er personer til stede som ikke trenger å være der.	Vakt
Varsle beredskapsleder	Vakt
Ta imot nødetatene	Beredskapsleder
Spør en venn av skadede om de vil følge personen til sykehus/legevakt	Beredskapsleder
Hold kontakt med vennen så lenge som nødvendig.	Beredskapsleder
Beredskapsleder varsler i henhold til varslingsrutiner.	Beredskapsleder