

## Tiltakskort 1-04

# Mindre skader og annen sykdom

*Under følger generelle råd. Du må alltid vurdere situasjonen. Oppdaterte råd finnes på helsebiblioteket.no.  
Er du i tvil - kontakt alltid aktuell nødetat - brann 110, politi 112 eller medisinsk nødhjelp 113.  
Nøl aldri med å kontakte din overordrende (se varslingsplan) for å få råd / diskutere en sak.  
Se beredskapsplan kap. 3 for rutiner om informasjon, mediehåndtering ol., og kap. 5 for etterarbeid.*

<b>Oppgave</b>	<b>Ansvar</b>
Tilkall vakt	Første person på stedet
Tilkall eventuell sanitetshjelp	Vakt
Utfør førstehjelp – finn førstehjelpssett	Vakt
Ring legevakt på 116 117 – følg instruksjer	Vakt
Vær behjelpelig med å finne transport hjem eller til legevakt	Vakt
Varsle beredskapsleder	Vakt
Beredskapsleder varsler i henhold til varslingsrutiner.	Beredskapsleder