

Styrets beretning 2016

Hest og helse har i 2016 avholdt 7 styremøter og behandlet 47 saker. I tillegg kommuniserer styret med koordinator på e-post for å holde kontinuitet på forefallende administrativt arbeid.

Styret har i 2016 bestått av:

Hilde Hauge Langeland, styreleder

Kjell Myhre, nestleder

Britt Marthinussen, styremedlem

Kristin Lilleengen, styremedlem

Anita Paasche, styremedlem

Emilie Ilar, varamedlem

Vigdis Lindmark Smith, varamedlem

Tilholdssted Idrettens Hus, Ullevål Stadion, Oslo

Hest og Helse har i fra april 2014 fått disponere møteplass i Norges Rytterforbund. Det har også vært avholdt styremøter på Alna Ridesenter og på Grevskapet i Stange. Koordinator arbeider i stor grad hjemmefra.

Ledelse og bemanning

Annika Meltzer er ansatt i 40% stilling som koordinator fra 1.4.2016. Styreleder og de øvrige styremedlemmene har delt de oppgaver koordinator ikke har kapasitet til å gjøre, mellom seg. Styreleder har deltatt på viktige møter for organisasjonen. Styret har også fått assistanse fra eksterne ressurspersoner til å delta på forskningsseminar i regi av Extrastiftelsen- helse og rehabilitering.

Prosjekter i 2016

«Hest for folk flest» er et samarbeid mellom Hest og Helse og Norges Rytterforbund og er finansiert av Miljødepartementet. Målet med prosjektet er å utvikle aktivitetstilbud med hest for personer med nedsatt funksjonsevne. Tilbudet er ikke et ordinært ride tilbud, men bygger på metoden med å bruke stallen og hestens behov, som basis for aktiviteten. Stell av hest, leing av hest til og fra luftegård, fôring, møkking, ridning/kjøring, er eksempler på aktiviteter som inngår i aktivitetstilbudet. Siden 2015 har prosjektet hatt spesielt fokus på aktivitet med hest i naturen. Følgende ride klubber og Hest og Helse medlemmer mottok til sammen kr 160 000 i støtte til prosjektene sine i 2016: Egersund og Dalane Ride klubb, Hanne Gro



Johannessen, Haugesund ride klubb, Nordtvedt ride klubb, Strandmoa gård og Nesodden ride klubb.

«Inn På Tunet med Hest» er et prosjekt finansiert av KIL (kompetanseheving i landbruket) og Matmerk. Britt Marthinussen har vært prosjektleder og utarbeidet et kurs for Inn På Tunet tilbydere som ønsker å gi et tilbud med hest på gården. Prosjektet ble ferdigstilt i 2016.

«Hest for aktive eldre» hos Stiftelsen Alna Ridesenter finansiert av Extrastiftelsen- Helse og rehabilitering. «Hestekrefter gir livskraft» hos Kristin Gilje Sandnes på Muritunet, også dette finansiert av Extrastiftelsen.

Kurs og kompetansevirksomhet

I 2016 er det avholdt 5 kurs med til sammen 34 deltakere:

1 avholdt kurs «Hest i psykisk helsearbeid»

2 avholdte kurs «Inn På Tunet med hest»

2 avholdte kurs «Tilrettelagt ridning».

Kursene har vært holdt på Bilitt gård i Hobøl, Olaåsen Gård i Harstad, Norsk Hestesenter på Starum og på Beitostølen helsesportsenter.

Økonomi/marked

Årsmøtet 2015 besluttet å opprettholde koordinatorstillingen i 40% til neste årsmøte. Dette som en nødvendighet for å drive organisasjonens administrasjon.

Søknader – finansieringskilder

Arbeidet med å finne finansieringskilder og samarbeidsparter er hele tiden i fokus.

Administrasjonen (koordinator og styret) har tett samarbeid med Extrastiftelsen for å lære å lage søknader som sammenfaller med deres mål. Videre rapporteres det og holdes jevnlig møter med LMD, som har støttet organisasjonen i sitt arbeid de siste 5 år.

Innvilgede søknader

Landbruks og matdepartementet(LMD) – Kr 202.000

ExtraStiftelsen Helse og rehabilitering – kr 521 0000 derav Kr 104 0000 i administrasjonstilskudd Miljødirektoratet – Kr 200 000

Strategiplan 2016-2020, status

Hest og Helses strategiplan 2016-2020 «Hesten som venn, terapeut og helsearbeider» er utarbeidet av styret og koordinator i fellesskap. Planen er basert på Hest og Helses vedtekter og medlemmenes behov. Strategiplanen er styrets arbeidsredskap og skal bidra til at organisasjonen oppnår vedtatte mål for planperioden.

Hovedsatsningsområder

1. *Økt aksept av hest i helsesammenheng*: Dette arbeidet er i gang. Samarbeidet med NHS er formalisert i en samarbeidsavtale. Det er avholdt flere samarbeidsmøter i løpet av året. Organisasjonen har i 2016 arbeidet med å opprette kontakt og aksept hos psykologforeningen i forhold til hesteassistert psykoterapi. En psykolog har i 2016 oppnådd HEAL utdanningen som godkjent videreutdanning hos psykologforeningen.
2. *Kurs og kompetanse*: Hest og Helse er i dialog med både MNBU og NHS i forhold til etter- og videreutdanning innen hest og helse. Hest og helse tilbud er integrert i «Bransjestandard hest». Landsdekkende kurs for Inn På Tunet tilbydere er utarbeidet og ferdigstilt.
3. *Prosjektfinansiering av Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering*: I 2016 ble det sendt inn 10 søknader hvorav 2 nye prosjekter ble tildelt midler. Følgende prosjekter fikk støtte for 2017:
 - EAP som bidrag i stagnert terapi v/Bodø Hest og Helse (1 år)
 - Hesteassistert psykoterapi v/Anette Fjeldstad og Sykehuset Østlandet (2 år)

Samlet bevilgning så langt for 2017 ble kr 205 000 som utgjør kr 41 000 i administrasjonstilskudd til Hest og Helse. Det er positivt at det er 2 prosjekter med hesteassistert psykoterapi som er utvalgt, ettersom dette er et satsningsområde for Hest og Helse i strategiplanen 2016-2020. Fra 2017 har Extrastiftelsen 2 søknadsfrister for helseprosjekter. Den første er 15 mars og den andre er 15 september. Det betyr at dersom Hest og Helse får innvilget flere søknader i 2017, tilfaller det ytterligere administrasjonstilskudd. I skrivende stund er det 5 kvalifiserte søknader i prosess.

4. *Kommunikasjon*:
 - Det er adskillig mer aktivitet på www.hestoghelse.no og Hest og Helse på Face Book enn foregående år. Det er nå omtrent 2300 følgere på FB siden.
 - Flere og flere, både medlemmer og andre henvender seg til organisasjonen for spørsmål om utdanning og kurs innen hest i helsearbeid.
 - Hest og Helse har link på Norges Rytterforbunds nettside
 - Planlagte innlegg på seminarer i 2017: Ridesenteret i Rauland/Rehabiliteringssenteret AIR og Hest i næring i forbindelse med Arctic Equestrian games.
 - Styreleder har deltatt i flere møter med Norsk Hestesenter. Styremedlem Britt Marthinussen har vært representant på IPT konferanse i 2016. Koordinator har vært representant på Studieforbundet Natur og Miljø sin årskonferanse, samt deltatt på Extrastiftelsens seminarer og samlinger for prosjektkoordinatører.
 - Nyheter og kurstilbud blir sendt på e-post til Hest og Helse medlemmer.
 - Informasjonsmateriell: Brosjyre med informasjon om Hest og Helse er laget på norsk, og trykkes ferdig i 2017.

Omdømme og alliansebygging

Hest og Helse har hatt fokus på å finne gode samarbeidspartnere, og å identifisere potensielle synergier ved å samarbeide. Samarbeid med andre kan gi flere og nye muligheter til å søke

om midler, og til å utarbeide gode søknader. Ofte kan man søke om flere og større, samt mer langsiktige prosjekter. Dette medfører også at Hest og Helse som organisasjon blir mer synlig.

Norges Rytterforbund/ Norges Idrettsforbund

Norges Rytterforbund(NRYF) er Norges 10. største særforbund innenfor norsk idrett, og har en visjon om «Ryttersport for alle». Hest og Helse ser et stort potensiale i det å fortsette å samarbeide med Norges Rytterforbund(NRYF). Samarbeidet har resultert i et konkret samarbeid om folkehelseprosjektet «Hest for folk flest». Prosjektet er finansiert med midler fra Miljødirektoratet, og har til hensikt å utvikle et tilrettelagt aktivitetstilbud med hest for personer med nedsatt funksjonsevne. Aktiviteten skjer i regi av ride klubber og Hest og Helse medlemmer.

Norsk Hestesenter

Hest og Helse, er som en av stiftelsesorganisasjonene i Norsk Hestesenter(NHS), opptatt av god dialog og et godt samarbeid. Et resultat av dette er Hest og Helse sitt bidrag til «Bransjestandard hest». Videre har HH og NHS en samarbeidsavtale pålagt av LMD som innebærer samarbeid om kurs og utdanning innen hest i helsearbeid, ivaretagelse av norske hesteraser og nordisk samarbeid.

Inn på Tunet

Hest og Helse ser det som svært viktig å samarbeide med Inn På Tunet(IPT) og Matmerk når det gjelder kvalitetssikring av feltet hest i helsesammenheng, herunder kompetanseoverføring. Det vil også i 2017 arrangeres kurs for IPT-tilbydere med hest flere steder i landet.

De norske hesteraseorganisasjonene (Fjordhest, Nordlandshest/Lyngshest, Dølahest)

De norske hesterasene(Fjordhest, Lyngshest/Nordlandshest, Dølahest) er ofte brukt i helserelatert arbeid, og er således viktige i hest og helse sammenheng. Hest og Helse vil arbeide videre med å kartlegge omfanget av Norske hesteraser i helsetilbud med hest, og også invitere de respektive organisasjonene/foreninger til samarbeid.

Fylkesmannen i Oslo og Akershus/Hvam Agroutvikling/Matmerk/Landbruks- og matdepartementet

Hest og Helse har i samarbeid med ovennevnte involvert sine medlemmer i en spørreundersøkelse for å kartlegge

- i hvor stor grad dyr og husdyr benyttes som del av Inn på tunet-tilbudene
- kunnskap om og interessen for dyreassistert intervensjoner som metode
- behov for og ønske om kompetanse og utdanning innen dette fagområdet

I spørreundersøkelsen ble det også spurt om hvilke hesteraser som var representert i helsearbeidet.

Resultatene fra undersøkelsen skal brukes til å vurdere behovet for å etablere et teoretisk-praktisk utdanningstilbud innen dyreassisterte intervensjoner for flere husdyrslag. Resultatet fra undersøkelsen er foreløpig ikke publisert.



Medlemsutvikling

I løpet av 2016 har inntektene fra medlemsavgifter økt og kommunikasjonen med medlemmene har vært tettere. HH vil i 2017 arbeide for å fortsette å ha god kommunikasjon med sine medlemmer ved å sende ut informasjon via e-post, hjemmeside og FB, samt være tilgjengelig for spørsmål og informasjon på mail.

Organisering og daglig drift

Årsmøtet 2015 vedtok at koordinatorstillingen på 40% skal opprettholdes til årsmøtet for 2016. Det er opp til årsmøtet 2016 å bestemme hvorvidt koordinatorstillingen skal fortsette til årsmøtet 2017.

Regnskap

Regnskapet viser et driftsoverskudd på kr 115054. Organisasjonens kapital er på ca kr 400 000 pr 31.12.2016

Regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Styrets vurdering og beslutning vil komme til uttrykk i budsjettet og handlingsplanen for 2017.

Styret mener at organisasjonens virksomhet ikke forurensrer det ytre miljø. Organisasjonen tar sikte på at det ikke skal forekomme forskjellsbehandling på grunnlag av kjønn.

Strategiplan 2016-2020

Styret har utarbeidet strategiplan for perioden: «Hesten som venn, terapeut og helsearbeider». Strategiplanen er styrets arbeidsredskap og skal bidra til at organisasjonen oppnår vedtatte mål for planperioden 2016-2020.

Oslo 16.3.2017

Hilde Hauge Langeland
Styreleder

Kjell Myhre
Nestleder

Britt Marthinussen
Styremedlem

Anita Paasche
Styremedlem

Kristin Lilleengen
Styremedlem

Annika Meltzer
Koordinator